

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ALESSIO BARBARA
Indirizzo	Via Grossi 5 - 10126 Torino (TO)
Residenza	Via Grossi 5 - 10126 Torino (TO)
mobile	335 7623863
E-mail	dott.alessiob@libero.it
Sito WEB	www.almadea.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	22 GIUGNO 1970 A ACQUI TERME (AL)
PROFESSIONE	<ul style="list-style-type: none">• Psicologa Psicoterapeuta Psicodiagnosta (iscr. Albo Psicoterapeuti n° 1839)• Consulente Formatore Organizzativo e Risorse Umane
Codice Fiscale	LSSBBR70H62A052E
Partita IVA	07915410018

Psicologa clinica, Psicoterapeuta, Psicodiagnosta, Master di II livello in Bioetica è Responsabile del Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi della Casa di Cura per malattie neuropsichiatriche Villa di Salute nel torinese.

Ha uno studio privato a Moncalieri (TO). Cura gli interventi psicoterapeutici per il centro Lotus Flower PCOS, specializzato nel trattamento delle donne che soffrono della sindrome dell'ovaio policistico. Lavora da venticinque anni come consulente-formatore per organizzazioni private, pubbliche, Università e Società Scientifiche. Coautrice di testi scientifici, cura rubriche e blog dedicati alla salute mentale ed al benessere psicofisico. Insegna Mindfulness e si occupa di protezione dallo stress e dal burn-out nell'ambito delle helping-professions. In particolare opera per promuovere stili di vita che promuovano la salute nella seconda metà della vita, con attenzione all'influenza delle emozioni e delle relazioni sui cicli fisiologici e sui processi patologici. Interessata allo studio ed all'approfondimento di miti, riti, fiabe, simboli e produzioni artistiche ed al loro utilizzo in senso terapeutico utilizza largamente le pratiche espressive nel lavoro clinico, con aperture sul mondo della tarologia. In particolare dal 2003 si occupa di psicologia femminile e di problematiche relative all'identità di genere, attraverso interventi individuali ed organizzativi (aziende pubbliche e private) per il sostegno, la valorizzazione e lo sviluppo delle specifiche del femminile in un approccio interdisciplinare che coniuga la psicologia del profondo con la sociologia, la mitologia, la mito archeologia, l'antropologia culturale, la psiconeuroendocrinoimmunologia, la storia della medicina e la filosofia. E' interessata al trattamento psicoterapeutico dei traumi ed agli effetti a lungo termine sulla salute psichica e fisica degli individui, secondo una prospettiva psicoanalitica e transgenerazionale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|---|
| • Date (da – a) | da 2002 ad oggi |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | Casa Di Cura “Villa di Salute”, Viale della Resistenza, 24, Trofarello (TO) |
| • Tipo di impiego | Responsabile Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi |
| • Principali mansioni e responsabilità | Progettazione dell'intervento riabilitativo e monitoraggio del processo terapeutico, lavoro di rete col territorio, psicoterapia individuale e di gruppo, conduzione di gruppi riabilitativi espressivi
Stesura profili psicodiagnostici attraverso l'impiego di test proiettivi e di intelligenza |

- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2001 ad oggi**
Studio Privato - Strada Torino, 65, Moncalieri, TO
 Psicologa - Psicoterapeuta - Psicodiagnosta
- Psicoterapie psicodinamiche individuali ad adulti, bambini e coppie;
 Attività di psicodiagnosi attraverso test proiettivi e di intelligenza ad adulti e bambini;
 Attività peritale per il Tribunale di Torino
-
- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Aree di intervento
- Dal 2004 ad oggi**
E.V. ARL - SCIVAC - SISCA - SIACR Via Trecchi 20
 26100 Cremona (CR)
- Docente formatore in corsi di formazione e Master
 Progettazione ed insegnamento in corsi di formazione monotematici ed itinerari formativi pluriennali
- gestione del caso clinico e del rapporto con il cliente-proprietario
 - Gestione del rapporto tra proprietario e pet
 - Gestione psicologica dell'eutanasia
 - Service Management e qualità del servizio veterinario
 - Psicologia nella medicina comportamentale
-
- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Aree di intervento
- Dal 2013 ad oggi**
SIMF - Società Italiana di Medicina Funzionale (oggi AIMF) Via
 Manzoni, 35 20855 Lesmo (MB)
- Docente formatore
 Progettazione ed insegnamento in corsi di formazione monotematici ed itinerari formativi pluriennali. Stesura di testi didattici
- Trattamento di stress, ansia e depressione
 - Relazioni fra sistema nervoso e sistema gastroenterico
 - Prevenzione e tutela della salute nell'invecchiamento
 - Sessualità
 - Gestione del cliente

- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Aree di intervento
- Dal 2011 ad oggi**
ALMADEA Strada Torino, 65, Moncalieri, TO
 Studio di Consulenza e Formazione presso aziende private, bancarie, enti pubblici, aziende sanitarie e assistenziali – Aziende private e pubbliche, Associazioni
 Progettazione di interventi formativi ad ampio respiro e Docenza – Consulenza organizzativa - Selezione del personale - Interventi di supporto psicologico integrato a domicilio, formazione, programmi di crescita personale, sviluppo del femminile
- Fondatrice e responsabile del Progetto
 analisi della domanda e disegno personalizzato dell'intervento, attività di docenza, supporto psicologico a domicilio, coordinamento dell'equipe di intervento, marketing e relazioni con il pubblico
- Service management e Service marketing
 - Team building
 - Promozione e sviluppo del Femminile
 - Self-empowerment
 - Progettazione e docenza in Corsi ECM per la Sanità
 - La capacità di contatto nella relazione col paziente
 - La vita e la morte: l'accompagnamento del morente e il sostegno ai familiari
 - L'intelligenza emotiva, l'assertività e l'autostima
 - Politiche di genere in azienda
 - La creazione di valore nel lavoro
 - Qualità della relazione con il cliente
 - Gestione dello stress e prevenzione del Burn-out
 - Sviluppo della qualità delle cure attraverso la relazione personale con il paziente
 - Mindfulness
 - Tarologia
-
- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2017 ad oggi**
Lotus Flower PCOS Via Ricardesco, 60, 10073 Ciriè TO
 Portale dedicato a tutte problematiche di gestione e trattamento della Sindrome dell'ovaio policistico
- Accompagnamento e sostegno psicologico al dimagrimento; gestione delle problematiche emotivo-affettive e relazionali legate alla sindrome dell'ovaio politeistico; consulenze psicoterapeutiche individuali e di coppia on-line e in studio

- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2019**
Pet Trend - portale dedicato a tutti gli specialisti del settore pet
- Stesura di articoli
-
- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2016 al 2019**
Business Class Magazine
- curatrice della Rubrica mensile di Psicologia
-
- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2012 al 2014**
Anespp Accademia Italiana della Sicurezza, Via Spoleto 9 -10143 Torino
 docente e formatore
- Psicoterapie psicodinamiche di gruppo; corsi di formazione professionale; gruppi espressivi
-
- Date (da – a)
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro**
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- dal 2003 al 2007**
ENERGOS, S.r.l., Via Fanti, 12, 10100 Torino
- Società di Consulenza e Formazione presso aziende private, bancarie, enti pubblici, aziende sanitarie e assistenziali – Aziende private e pubbliche, Associazioni
- Progettazione e docenza in in corsi di formazione monotematici ed itinerari formativi pluriennali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **1989**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma Liceo Scientifico

- Date **1995**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**
Voto di laurea: 110 lode e dignità di stampa
TESI: "Formazione ed interpretazione. Una ricerca teorico-tecnica su uno strumento del lavoro psicologico, clinico e sociale" (relatori Prof. C. Kaneklin; Prof.ssa C. Capello)

- Date **1996**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino , Facoltà di Psicologia
abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

- Date **2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica** ottenuta presso la Scuola Adleriana di Psicoterapia (riconosciuta con D.M. 29/09/94)

- Date (da – a) **2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale, Torino
Master Universitario di II° livello in Bioetica

Summa cum laude

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita
e della carriera ma non
necessariamente
riconosciute da certificati e
diplomi ufficiali*

PRIMA LINGUA Madrelingua: italiano

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura ottima
- Capacità di scrittura sufficiente
- Capacità di espressione orale discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambiente
multiculturale, occupando
posti in cui la
comunicazione è
importante e in situazioni in
cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

- Capacità empatiche di ascolto e contatto interpersonale
- Alta motivazione e capacità di lavorare in gruppo e presidiare climi cooperativi e supportivi
- Capacità di motivare, sostenere e incoraggiare la persona al cambiamento

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di
persone, progetti, bilanci;
sul posto di lavoro, in
attività di volontariato (ad
es. cultura e sport), a casa,
ecc.*

- Attitudine alla leadership e
- Capacità imprenditive ed autonomia decisionale
- Orientamento agli obiettivi e risultati aziendali curando tempi e risorse
- Programmazione, organizzazione e valutazione di progetti
- Capacità imprenditive ed autonomia decisionale
- Motivazione alla ricerca ed allo sviluppo continui
- Attitudine alla personalizzazione del lavoro ed alla gestione ed all'empowerment creativo dei processi
- Gestione ed empowerment del lavoro di rete
- Capacità di valorizzare il lavoro proprio ed altrui

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Utilizzo pacchetto Office livello avanzato
Navigazione Internet livello avanzato

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
*Musica, scrittura, disegno
ecc.*

- utilizzo delle tecniche espressive (art-therapy, dramma terapia, musicoterapia, movimento creativo, photolanguage) in setting psicoterapeutici e formativi, grazie ad una preparazione maturata in corsi organizzati da arteterapeuti.
- capacità di decoupage, bricolage e lavori con la carta e stoffa
- abilità nel ricamo e nel lavoro a maglia