



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome **Barbara ALESSIO**

Indirizzo **65 Strada Torino, 10024 Moncalieri, (TO)**

Telefono **335 – 76.23.863**

sito **www.almadea.it**

E-mail **dott.alessiob@libero.it**

PROFESSIONE **Psicologa Psicoterapeuta Psicodiagnosta (iscr. Albo n° 1839)**

Codice Fiscale **C.F. LSSBBR70H62AO52E**

Partita IVA **P.I. 07915410018**

Nazionalità **italiana**

Data di nascita **22 GIUGNO 1970 (ACQUI TERME, AL)**

ESPERIENZA LAVORATIVA

AMBITO CLINICO

- Date (da – a) **da 2002 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa Di Cura “Villa di Salute”, Viale della Resistenza, 24, Trofarello (TO)**
- Tipo di azienda o settore **Casa di Cura per malattie nervose**
- Tipo di impiego **Responsabile dell’Unità Riabilitativa – Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi**
- Principali mansioni e responsabilità **Gestione dell’equipe
Lavoro di rete coi CSM per la co-costruzione di progetti individuali per i degenti
Psicoterapia individuale e di gruppo
Profili psicodiagnostici attraverso test proiettivi e di intelligenza**

- Date (da – a) **Dal 2001 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato, Strada Torino, 65, Moncalieri, (TO)**
- Tipo di azienda o settore **Ditta individuale**
- Tipo di impiego **Psicoterapeuta; Psicodiagnosta; Consulente per il Tribunale di Torino**

- Principali mansioni e responsabilità

Percorsi di psicoterapia psicodinamica espressiva e/o supportiva
 Interventi di Gestione dello Stress attraverso un approccio olistico che combina psicoterapia, meditazione, fitoterapia, omeopatia, Fiori di Bach
 Supporto in fasi esistenziali critiche attraverso un intervento breve ed olistico Mindfulness
 Attività di psicodiagnosi attraverso test proiettivi e di intelligenza
 Attività peritale per il Tribunale di Torino

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004 ad oggi

E.V. Edizioni Veterinarie – SCIVAC – SISCA – SIACR

Società Scientifiche di Medicina Veterinaria
 Docente Formatore
 Organizzazione di Corsi Monotematici ed Itinerari Formativi Pluriennali
 - Gestione del caso clinico e del rapporto col cliente-proprietario
 - Gestione del rapporto tra proprietario ed animale da compagnia
 - Gestione psicologica dell'eutanasia nel proprietario, nell'animale e nel medico veterinario
 - Service Management e Qualità del Servizio Veterinario

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2013 ad oggi

SIMF – Società Italiana di Medicina Funzionale

Docente Formatore
 Psicoterapeuta; Psicodiagnosta; Docente-Formatore

- Principali mansioni e responsabilità
 - Corsi all'interno della Scuola sulle tematiche relative alla salute mentale
 - la gestione integrata dello Stress, la Floriterapia di Bach
 - Corsi monotematici
 - Costruzione di Strumenti di diagnosi ed intervento (Stress Test)
 - Scrittura testi scientifici e divulgativi

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 2016

Business Class Magazine

Curatrice della Rubrica di Psicologia

Dal 1996 al 1996 (dal 20/05 al 20/09)

Comunità “La Conchiglia”, Monastero Bormida (AL)

Comunità Psichiatrica

Psicologa consulente

Colloqui psicologici di sostegno ai pazienti
 Conduzione di gruppi riabilitativi (espressivi, occupazionali, ludici)

Dal 1996 al 1999

Comunità “Aurora”, “Romagnola”, “Althaea”, Torino (ASL 4, Dipartimento di Salute Mentale, Servizio Territoriale)

Comunità Psichiatrica

Psicologa consulente

Colloqui psicologici di sostegno ai pazienti
 Conduzione di gruppi riabilitativi (espressivi, occupazionali, ludici), pet-therapy

Dal 1998 al 2004

Facoltà di Psicologia

Università degli Studi di Torino

Cultore della materia

Insegnamento nel Corso “ Teorie e tecniche della dinamica di gruppo”
 Insegnamento nel Corso “ Psicologia delle organizzazioni”

Dal 1998 al 2003

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola Adleriana di Psicoterapia**, C.so Sommelier , 3, Torino
- Tipo di azienda o settore Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia
- Tipo di impiego Psicologa tutor, consulente psicodiagnosta, ricercatrice
- Principali mansioni e responsabilità Ruolo di tutor per gli specializzandi di primo anno
Psicodiagnosi
Attività di ricerca in ambito clinico con collaborazione alla rivista "Il Sagittario"
Interventi educativi e formativi nelle scuole per la promozione del benessere psicosociale

ESPERIENZA LAVORATIVA

AMBITO ORGANIZZATIVO

- Date (da – a) **1997**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **"Fintesa Service"**, Milano
- Tipo di azienda o settore Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di intervento settoriali su temi del Comportamento e Sviluppo organizzativo (Service management)

- Date (da – a) **da 1995 al 2004** (anno della chiusura dello studio)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio Gear'**, Via De Amicis, 45, Milano
- Tipo di azienda o settore Società di Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane (Formazione, Analisi Organizzativa, Selezione, coaching nel cambiamento di ruolo, interventi di ricerca-azione)
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di ampio respiro in aziende private e della Pubblica Amministrazione (Service management e Service Marketing, valutazione progetti, empowerment individuale ed organizzativo, team-building)

- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di intervento settoriali su temi del Comportamento e Sviluppo organizzativo (Service management)

- Date (da – a) **Dal 2001 al 2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ACTA Consulting, S.r.l., Via Fanti, 12, 10100 Torino**
- Tipo di azienda o settore Società di Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane (Formazione, Analisi Organizzativa, Selezione)
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di intervento settoriali su temi del Comportamento e Sviluppo organizzativo (Service management), del self-empowerment

- Date (da – a) **Dal 2003 al 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ENERGOS, S.r.l., Via Fanti, 12, 10100 Torino**
- Tipo di azienda o settore Società di Consulenza in Organizzazione e Gestione Risorse Umane (Formazione, Analisi Organizzativa)
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di ampio respiro in aziende private e della Pubblica Amministrazione, **progettazione e docenza in Corsi ECM per la Sanità** (Service management, Qualità del servizio alla persona, empowerment individuale ed organizzativo, team-building, relazione di aiuto, maschile e femminile in azienda, sviluppo delle competenze relazionali in situazioni a rischio di burn-out, accompagnamento al morente)

- Date (da – a) **2005**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Facoltà di Lingue e Letterature straniere**
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Torino
- Tipo di impiego consulente
- Principali mansioni e responsabilità Docente nel Master "Impresa Cina"

- Date (da – a) **Dal 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato, Strada Torino, 65, Moncalieri, (TO)**
- Tipo di azienda o settore Ditta individuale
- Tipo di impiego Consulente

- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione di interventi formativi nell'area della formazione e consulenza organizzativa in progetti di ampio respiro in aziende private e della Pubblica Amministrazione, progettazione e docenza in Corsi ECM per la Sanità (Service management, empowerment individuale ed organizzativo, team-building, relazione di aiuto, maschile e femminile in azienda, sviluppo delle competenze relazionali in situazioni a rischio di burn-out, accompagnamento al morente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **7 marzo 1995**
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Voto di laurea: 110 lode e dignità di stampa
- “Formazione ed interpretazione. Una ricerca teorico-tecnica su uno strumento del lavoro psicologico, clinico e sociale” (relatori Prof. C. Kaneklin; Prof.ssa C. Capello)
- Date (da – a) **Giugno 1996**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino , Facoltà di Psicologia,
- Qualifica conseguita abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Punteggio 202/210
- Date (da – a) **Giugno 2001**
- Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ottenuta presso la Scuola Adleriana di Psicoterapia (riconosciuta con D.M. 29/09/94)
- Date (da – a) **Dicembre 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale
- Qualifica conseguita Master Universitario di II° livello in Bioetica
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Summa cum laude

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura ottima
- Capacità di scrittura sufficiente
- Capacità di espressione orale discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Capacità di ascolto e contatto interpersonale
- Capacità di sostegno, supporto ed incoraggiamento
- Capacità di motivazione
- Doti di creatività ed immaginazione
- Capacità analitiche e sincretiche
- Affinate capacità di comunicazione verbale e non verbale
- Capacità di cooperazione ed alta motivazione al lavoro in gruppo
- Tenuta emotiva in situazioni di stress

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Programmazione, organizzazione e valutazione di progetti
- Capacità imprenditive ed autonomia decisionale
- Coordinamento di equipe al lavoro
- Motivazione al lavoro in gruppo
- Motivazione alla ricerca ed allo sviluppo continuo
- Gestione ed empowerment del lavoro di rete
- Capacità di valorizzare il lavoro proprio ed altrui
- Attitudine alla ricerca ed all'integrazione di saperi e discipline

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- Uso dei programmi in ambiente windows

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

- utilizzo delle tecniche espressive (musicoterapia, art-therapy, movimentoterapia, photolanguage) in setting psicoterapeutici e formativi, grazie ad una preparazione maturata in corsi organizzati da artiterapeuti
- studio del disegno, della pittura su ceramica, della scultura con la

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

- Mindfulness e tecniche di visualizzazione
- Conoscenza ed uso delle capacità immaginali
- Conoscenza, uso e sviluppo di simboli ed archetipi
- relazione con pet in progetti di Pet-therapy

PATENTE O PATENTI

Patente B

ALCUNI ARGOMENTI DI STUDIO E RICERCA, TUTTI APPROFONDITI ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICI E CONVEGNI

- Tecniche di Gestione dello Stress
- Bioetica
- Mindfulness e Meditazione
- La salute dell'essere umano al lavoro
- Approcci olistici alla Salute
- Floriterapia di Bach, Fitoterapia e Omeopatia
- Empatia come fonte di conoscenza
- Etica ed estetica della fotografia
- Tecniche espressive: movimento creativo, art-therapy, photolanguage, scrittura creativa
- Integrazione fra processi razionali ed immaginari nelle prestazioni cognitive
- Motivazione personale, autofiducia, meditazione
- L'uso dell'immaginario attivo
- Simboli, miti, archetipi e fiabe
- Alchimia e Psicoterapia
- Epistemologia e complessità
- Empowerment organizzativo

- In particolare dal 2003 si occupa di psicologia femminile e di problematiche relative all'identità di genere, attraverso interventi individuali ed organizzativi (aziende pubbliche e private) per il sostegno, la valorizzazione e lo sviluppo delle specifiche del femminile